

## FREQUENTARE I CORSI PER ...

- ... stupire i vostri amici
- ... trovare nuove amicizie
- ... migliorare le vostre abilità
- ... uscire di casa
- ... mangiare meglio
- ... fare regali originali



- ... il piacere di fare con le proprie mani
- ... essere al passo con i tempi
- ... non essere troppo indietro rispetto ai più giovani sugli "aggeggi" moderni

I volontari di Auser sono impegnati in attività diverse svolte nell'interesse delle comunità in cui vivono, in forma autonoma o in convenzione con i Comuni di Belforte all'Isauro, Carpegna, Frontino, Lunano, Macerata Feltria, Montecopiolo, PietraruBBia, Piandimeleto, Sassocorvaro e la Comunità Montana del Montefeltro.

In mille modi, con fantasia e volontà di fare, svolgono un "volontariato civico" che ha un **grande valore per la comunità**: sono nonni vigili davanti alle scuole o sugli scuolabus; curano la piccola manutenzione e la sorveglianza di aree verdi, giardini e parchi pubblici; effettuano trasporti sociali; sono un valido aiuto alla vigilanza di musei e biblioteche o in occasione di mostre, e tanto altro ancora.



## LA FORTUNA DEGLI OVER 60:



**Argento nei capelli...**  
**Oro nei denti**  
**Pietre nei reni**  
**Zucchero nel sangue**  
**Piombo nei piedi**  
**Ferro nelle articolazioni**  
**Fonte inesauribile di gas naturale...**

**Diciamocelo pure: da ragazzi, non ce lo sognavamo neppure di accumulare tanta ricchezza....**



**"Anni Frizzanti"**

Associazione di Volontariato per l'Autogestione dei Servizi e la Solidarietà

MACERATA FELTRIA

[auser.mf@libero.it](mailto:auser.mf@libero.it)

In collaborazione con i Comuni di



Sassocorvaro



Macerata Feltria

**Organizza**

**CORSI LIBERI PER TUTTI 2012/13**

- Potatura e innesti
- Decoupage
- Macramè
- Taglio e cucito
- Maglia ai ferri
- Borse e accessori
- Cucina
- Pasticceria
- Inglese base
- Inglese avanzato
- Informatica di base
- Fotografia

con il consenso dei genitori per i minorenni

**Per informazioni:**

Anna Maria Morri 339.28.82.892

Emanuela Lombardi 348.22.12.563

Alice Ugolini 0722.769.015 (orario uffici comunali)

## POTATURA E INNESTI

**Antonio Santini**

3 lezioni di 2 ore teoriche in aula + 3 lezioni di 3 ore pratiche all'aperto. Le lezioni in aula si terranno nel mese di gennaio, in serate da concordare tra i partecipanti, mentre le lezioni pratiche il sabato mattina da febbraio.

Costo € 50,00, minimo 8 iscritti

## DECOUPAGE

**Silvia Sarti**

Materiale occorrente:  
compreso nel costo di iscrizione.  
Gli oggetti realizzati rimarranno al corsista

5 lezioni di 2 ore.

Preparazione dei fondi da usare su diversi materiale di supporto. Ritaglio, sfumatura e rifinitura. Doratura, craklè di rifinitura. Piatto effetto pittorico. Effetto 3D con pasta volume. Tecnica mista stancil. Recupero di vecchi oggetti e altro ancora .....

Costo € 80,00, minimo 8 iscritti

## MACRAME'

**Sorel Marbel**

6 lezioni di 2 ore.

Tecnica di produzione di merletti "a nodi" per la realizzazione di piccoli oggetti (portachiavi, gufetti, collane, ecc...)

Costo € 50,00, minimo 6 iscritti

## TAGLIO E CUCITO

**Elvia Calisti**

10 lezioni di 2 ore.

Realizzazione di una gonna: cartamodello, taglio, fodera, cerniera e orlo.

Tecnica per piccole riparazioni degli abiti.

Costo € 65,00, minimo 6 iscritti

## MAGLIA AI FERRI

**Giuseppina Serafini**

10 lezioni di 2 ore.

Realizzazioni di sciarpe, cappelli, accessori per l'abbigliamento e la casa in lana o cotone.

Costo € 60,00,, minimo 8 iscritti

## BORSE E ACCESSORI

**Laura Canti**

10 lezioni di 2 ore.

Rimodernare vecchie borse.

Realizzarne di nuove in feltro, creative, originali, anche recuperando cose vecchie (bottoni, cerniere, ecc...).

Costo € 60,00, minimo 8 iscritti

## CUCINA

Da organizzare in base al numero delle persone interessate. In ogni lezione viene preparato un pasto completo che verrà consumato a fine serata dai partecipanti, ognuno deve collaborare alla realizzazione dei piatti e aiutare a sistemare la cucina a fine lezione.

## PASTA FRESCA AL MATTARELLO

**Manuela Piccari**

6 lezioni di 2 ore.

Tecnica di base per la preparazione della sfoglia.

Realizzazione di paste ripiene (tortellini, ravioli, cappelletti), gnocchi, strozzapreti, passatelli, piadine, pizze.

Costo € 50,00, minimo 6 iscritti

## PASTICCERIA

**Roberto Fusini**

6 lezioni di 2 ore.

Dolci al cucchiaio, paste frolle, croissant, creme di vari tipi, panettone. A richiesta dei partecipanti, potranno essere realizzati altri prodotti.

Costo € 50,00, minimo 8 iscritti

In accordo con gli iscritti, sarà possibile effettuare il corso anche con un numero inferiore di persone ma con un adeguamento della quota di iscrizione.

I corsi si svolgeranno a Macerata Feltria o Sassocorvaro. Altre sedi potranno essere prese in considerazione in base alla provenienza degli iscritti ed alla reperibilità di idonei locali.

## INGLESE BASE

**Maria Ugolini**

10 lezioni di 1,5 ore.

Nozioni generali per l'utilizzo pratico e parlato della lingua inglese. Dare e ricevere informazioni, formule di presentazione e comunicazione interpersonale, semplici formule grammaticali e composizioni di dialoghi.

Costo € 50,00, minimo 8 iscritti

## INGLESE AVANZATO

**Maria Ugolini**

10 lezioni di 1,5 ore.

Inglese per chi viaggia e chi lavora. Formule di cortesia e di richiesta informazioni, terminologie specifiche per il lavoro ed il turismo. Simulazioni orali di situazioni ricorrenti.

Costo € 50,00, minimo 8 iscritti

## INFORMATICA DI BASE

**Gino Renzi**

Da organizzare in base al numero delle persone interessate ed al loro livello di conoscenza.

## FOTOGRAFIA

**Alessandro Brugettini**

6 lezioni di 2 ore

(4 teoriche in aula + 1 uscita diurna + 1 uscita notturna)

Tecniche di fotografia su macchine digitali e/o analogiche, profondità di campo, esposizione e luminosità. Cenni su programmi di fotoritocco.

Costo € 50,00, minimo 8 iscritti

Dove non specificato, il materiale occorrente dovrà essere fornito dal partecipante. L'elenco del materiale verrà comunicato all'iscrizione.

Al costo del corso va aggiunta il costo per la tessera AUSER, € 12,00, obbligatoria, ai fini assicurativi. Con la tessera si possono frequentare più corsi.